

Un estudio estima que cada dólar invertido en programas de enfermería escolar ahorra más de dos en consultas médicas

Tweet

Compartir

VALENCIA, 27 (EUROPA PRESS)

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) ha dado a conocer este miércoles, con motivo del Día Nacional de la Nutrición que se celebra este jueves, un estudio realizado en Massachussets (EEUU) que concluye que por cada dólar destinado a programas escolares de enfermería “se ahorran 2,20 en consultas y horas perdidas por padres y docentes”. Con esto, el Cecova ha defendido la Enfermería escolar como “una apuesta segura para promover hábitos saludables”.

Según ha remitido el Consejo de Enfermería en un comunicado, el estudio se realizó para analizar “cuánto costarían los procedimientos que realizan las enfermeras escolares en una clínica o un hospital”. La investigación, que esta coordinada por la directora de Servicios de Salud Escolar del Departamento de Salud Pública de Massachussets, Anne Sheetz, compara el coste del servicio a jornada completa con el ahorro que generaba el programa al reducir las consultas sanitarias.

Con este análisis, la Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat, apoyada por los colegios de Enfermería de Alicante, Valencia y Castellón, ha destacado que estos programas escolares “son la forma idónea de concienciar a los jóvenes” en materia de alimentación, ejercicio físico o consumo de alcohol. Además, según el Cecova, es el mejor método “para evitar la aparición de dolencias prevenibles durante la edad adulta”.

Este consejo ha subrayado que los resultados obtenidos en Massachussets “demuestran que 477.000 alumnos de las 933 escuelas participantes en el programa” utilizaron los servicios de Enfermería escolar en los últimos años. El coste fue “de 79 millones de dólares”, en comparación con los “20 millones que hubiesen costado estos servicios fuera de la escuela”, sumados a los “28,1 millones de dólares por las horas perdidas por los padres y los 129,1 millones equivalentes a la pérdida de productividad docente”.

UN 45% DE MENORES OBESOS

Por otra parte, el Cecova y los colegios de enfermeros de la Comunitat también han advertido sobre el exceso de peso “como uno de los problemas más importantes de salud pública entre niños y adolescentes españoles”. En concreto, han señalado los datos del Estudio Aladino, de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aecosan), que refleja, sobre una muestra de 7.500 niños, que “más del 45 por ciento de los menores de entre seis y nueve años ya sufren obesidad o sobrepeso”.

Como ha detallado el Cecova, el estudio revela “que un 26,2 por ciento de los niños en esa franja de edad presenta sobrepeso, mientras que un 18,3 por ciento son obesos”. Además, ha resaltado que el exceso de peso “afecta más a los chicos que a las chicas” en esta franja de edad. No obstante, los comportamientos que conducen a esta situación, “como el sedentarismo o los malos hábitos alimentarios se dan en ambos sexos”, según este consejo.

En consecuencia, ha reivindicado que la presencia de profesionales especializados en Enfermería escolar en colegios e institutos “es fundamental para avanzar en la lucha contra el exceso de peso y el sedentarismo” a través de “la concienciación y sensibilización de los escolares” con la promoción de “hábitos saludables desde edades tempranas”.